

**ロケットさんに  
“からだの話”  
をしました**

**食育通信**

マナーの話をした時にでてきた「内臓」について、今回体の仕組み(食べ物の行方)の話を体の仕組みがわかるエプロンを使いながら、話をしました。口から順に、食道・胃・小腸・大腸の働きを説明して、子どもたちも興味津々に聞いていました。小腸の所では、小腸の長さを子どもたちに協力してもらい、4人分の長さだと伝えると「ええー!」と、驚いていました。体の仕組みを聞くことで、背中を丸くして食べるのはなぜなのか、よく噛んで食べるのはなぜ?の理由も伝えることができました。

**ロケットさんに  
“三色栄養の話”  
をしました**

**2023年10月12日(木)  
食育通信  
NO.9**

10日のからだの話をした時に、小腸で食べ物から吸収される“栄養”があることを伝えました。栄養ってどんなものだろう?という働き(お仕事)があるの?ということ、からだの話を続けること、三色栄養の話をしました。食べ物は三色に分けることができるところから話を始め、それぞれの色の働きを説明しました。少し長い時間で、集中力がもたない面もありましたが、クイズなどをして子どもたちも楽しそうに聞いていました!

## 聖書っていいものですね

社会福祉法人しんもり福祉会 理事 渡嘉敷 恵

「星に願いを」。誰もが知っている有名で個人的に好きな曲です。  
ディズニーの1940年作のカラー長編アニメディズニー作品「ピノキオ」のテーマソングで、コウロギ役のクリフ・エドワードの歌がいいですな。因みに個人的にはレイ・アームストロングロングのヴァージョンも好きです。

このアニメの元となっているのは、旧約聖書の「ヨナ書」です。  
舞台はアッシリア帝国の首都ニネベ。この都市の住民は、ルール無視の遊び放題な状態。神はそんな悪行三昧のニネベを正しい道に立ち返るように、預言者ヨナを送り出します。しかし彼は、神の命令を無視してタルシシ行きの船に乗り込みます。だがヨナが神に背いたため海は大荒れ、船は転覆寸前、そこでヨナを海に投げ入れますと、海は一瞬で静かになります。しかしヨナは大魚に飲み込まれてしまい三日三晩その腹の中にいて、真剣に悔い改めの祈りを神が聞かれ、魚に命じてヨナを陸に吐き出しました。

ヨナはニネベの人々にこのままだと神の裁きが下ると大胆に伝えると、人々は全員悔い改めました。神は無視されても・裏切られても、愛をもって私たちを待って下さいます。

又、ヨナ書は、死んで三日目に復活されたイエス・キリストを示しているのです。 水野晴郎氏やないですが、「いやあ、聖書ってホントにいいものですね。」

## 平和の子どもの家

### 子どもたちへの将棋指導

平和の子保育園 園長 谷川 勝敏

平和の子将棋クラブで月に2回の指導を続けています。新型コロナの影響で休止していましたが、昨年からは再開しました。平和の子将棋クラブの活動が始まったのは1983年4月。あれから40年経ちましたが、子どもたちに伝えたいこと、大切にしてほしいことは何も変わらないのです。

\*「待った」をしない…将棋では指した手をかえることはできません。これは「待った」と呼ばれるもので、プロの対局では反則負けになります。相手も気持ちよくありませんし、待ったをしているうちは上達しません。

\*「投了」の作法…玉を詰まされた時、「負けました」と自分から負けを相手に伝える形で対局が終わります。いろいろな競技・ゲームがありますが負けたほうが負けを認めて声に出して相手に伝えるのは将棋だけかもしれません。「投了」は将棋の大切な作法です。

藤井聡太八冠の活躍は将棋を知らない人にも将棋を広めてくれています。棋士の対局が映像で見られることも珍しくありません。注目してほしいのは「投了」のシーンです。敗者が気持ちを整えて「負けました」と頭をさげる姿。勝者も一礼を返す姿。私にはドラマの名場面のように思えるのです。

将棋を通して作法、振る舞い、美しい心・・・子どもたちに大切なことを伝えていきたいと改めて思います。

日本将棋連盟 指導棋士

### ～寄付者御芳名～

●理事・監事、旧保護者、賛助会からの御寄付 5名

- 西山 幸恵      小濱 リツ      山口 美鶴
- 寺岡 博也      今井 利子

(敬称略)

●在園児保護者 9名 (プライバシー保護の観点よりご芳名の記載は割愛させていただきます。)

合計 59,000 円 の御寄付がございました。心より感謝申し上げます。(2023年12月16日～2024年5月15日)

≪郵便振込≫ 口座名：社会福祉法人しんもり福祉会  
 口座番号：00970-4-319586  
 (3,000円以上の場合は、寄付金控除の手続きもさせていただきますので、振込の際に、【住所】【氏名】【TEL】の記載をお願い致します)

≪社会福祉法人しんもり福祉会≫ 理事長 松野 五郎

- 平和の子保育園・子育て支援センター (本園) 〒535-0022 大阪市旭区新森 7-1-5 TEL:06-6954-0524 (分園) 〒535-0022 大阪市旭区新森 7-3-8 TEL:06-6954-6808
- 大阪市立両国保育所 〒535-0021 大阪市旭区清水 4-6-15 TEL:06-6951-3083
- 平和の子子どもの家 (本園) 〒535-0022 大阪市旭区新森 7-1-5 TEL:06-6954-0524